

## Pengasuhan Anak Usia Dini dalam Situasi Bencana

Lima tahun pertama kehidupan anak merupakan masa yang penting karena membentuk landasan pola sikap dan perilaku anak di kemudian hari. Sayangnya tidak semua orang tua atau mereka yang peduli menyadari sehingga anak balita cenderung dibiarkan tumbuh dan berkembang dengan sendirinya, terlebih jika kita dalam situasi bencana. Berkaca dari hal inilah pelatihan pengasuhan anak usia dini ini menjadi bagian yang strategis jika kita ingin mengembangkan kualitas hidup masyarakat orang tua dan anak.

## Kesiapan Relawan

Pelatihan kesiapan relawan ini adalah pelatihan yang dibuat dengan tujuan untuk membentuk calon relawan penanggulangan bencana menuju relawan yang ideal. Seorang relawan Ideal diharapkan memiliki karakteristik kepribadian relawan, keterampilan dasar penanggulangan bencana dan memiliki kesiapan diri untuk bertugas menjadi relawan penanggulangan bencana. Materi: (1) Dasar-Dasar Penanggulangan Bencana. (2) Relawan dan Bencana. (3) Sistem Manajemen Bencana. (4) *Character Development Relawan*. (5) *Self Preparation*.

## Psychosocial Practitioner Course—PPC

PPC adalah sebuah kursus yang dirancang berdasarkan dari hasil kajian dan pengalaman lapangan Puskris UI. Kursus ini merupakan bagian dari upaya peningkatan kapasitas para penggiat dan pekerja kemanusiaan untuk merespon kebutuhan psikososial pasca bencana. Dengan mengikuti kursus ini, peserta akan mampu untuk mengelola (merancang, implementasi, monitoring, dan evaluasi) program psikososial pasca bencana dengan pemahaman yang komprehensif tentang dampak psikologis dan psikososial bencana. Kursus ini sangat relevan bagi mereka yang memiliki minat untuk menggeluti dan ingin mengembangkan diri di bidang psikososial penanganan bencana. Materi: (1) Bencana dan Penanganan Bencana. (2) Bantuan kemanusiaan. (3) Dampak psikologis dan psikososial bencana. (4) Pemulihan dan intervensi psikososial. (5) Manajemen proyek.

### INFORMASI LEBIH LANJUT:

Pusat Krisis Fakultas Psikologi UI - Gedung TPAM Fakultas Psikologi Universitas Indonesia  
Kampus UI Depok 16424, Jawa Barat - Indonesia

Phone: 021-7873745; 021-7270004/5 ext 1503; Fax: 021-7873745;

Email: pusat.krisis@ui.ac.id - Website: www.puskrispsiui.or.id



Pusat Krisis Fakultas Psikologi - Universitas Indonesia

*Fostering Community Resilience!*



# Layanan Pelatihan



Pusat Krisis Psikologi UI



@PusatKrisis\_UI

Pusat Krisis Fakultas Psikologi UI (Puskris UI) adalah lembaga pelayanan masyarakat berbasis riset yang bergerak dalam bidang psikososial di bawah Fakultas Psikologi Universitas Indonesia yang telah berdiri sejak tahun 1999. Fokus layanan Puskris adalah untuk memberikan dukungan psikososial bagi masyarakat yang mengalami bencana dan konflik. Visi Puskris adalah "Berupaya menjadi acuan di Indonesia dalam usaha-usaha preventif, promotif dan rehabilitatif dalam hal penanganan psikososial dampak bencana dan konflik sosial.

### LAYANAN KAMI

Dengan pengalamannya selama ini dalam penanggulangan bencana dan konflik sosial di Indonesia, Puskris telah mengembangkan modul-modul pelatihan yang terus dikembangkan secara berkesinambungan. Pelatihan ini dibuat terbuka untuk umum dan dapat juga diberikan secara khusus kepada lembaga/organisasi lain yang membutuhkan. Topik-topik yang diberikan antara lain:

- ◆ **Psychological First Aid**
- ◆ **Dukungan Psikososial**
- ◆ **Manajemen Stres untuk Pekerja Kemanusiaan**
- ◆ **Pengasuhan Anak Usia Dini dalam Situasi Bencana**
- ◆ **Kesiapan Relawan**

Selain pelatihan, Puskris UI juga mengembangkan kursus psikososial bagi praktisi atau pekerja kemanusiaan. **Psychosocial Practitioner Course** atau **PPC** adalah sebuah kursus yang dirancang berdasarkan dari hasil kajian dan pengalaman sebagai upaya peningkatan kapasitas para pekerja kemanusiaan dan calon pekerja kemanusiaan untuk merespon kebutuhan psikososial pasca bencana.

Keterbatasan tenaga profesional di bidang kesehatan jiwa membuat tidak semua permasalahan yang ada bisa ditangani dengan optimal. Untuk itulah perlu upaya memberdayakan berbagai pihak mulai dari dokter umum, bidan, perawat dan bahkan masyarakat itu sendiri agar mereka dapat melakukan penanganan awal. Dimana tujuan penanganan ini adalah mengurangi serta mencegah munculnya dampak yang lebih buruk. Selain itu mereka juga diharapkan mampu membuat rencana tindak lanjut dari penanganan awal, seperti melakukan identifikasi dini dan merencanakan tindak lanjut.

### Dukungan Psikososial

Dampak negatif dari bencana tidak hanya mencakup dampak fisik saja, namun juga dampak psikologis dan sosial, atau yang biasa disebut psikososial. Namun sayangnya, pemahaman tentang pentingnya pemberian dukungan ini tidak sejalan dengan peningkatan pemahaman tentang apa itu dukungan psikososial sendiri. Pelatihan ini bertujuan agar peserta dapat memahami apa itu dukungan psikososial dan bagaimana penerapannya dalam sebuah kegiatan bantuan kemanusiaan.

### Manajemen Stres untuk Pekerja Kemanusiaan

Stres adalah bagian dari kehidupan sehari-hari yang tidak dapat dihindari, yang dapat dilakukan hanya mengelola stres yang muncul secara baik. Stres yang tidak dikelola dengan baik dapat berdampak sangat buruk bagi individu. Bukan hanya sekedar dampak fisiologis berupa menjangkitnya penyakit yang bisa dirasakan, tapi juga dampak psikologis bahkan berdampak pada perubahan tingkah laku. Apakah stres itu dan bagaimana hal tersebut mempengaruhi kehidupan kita? Kemudian bagaimana kita mengelolanya agar dapat tetap produktif? Pelatihan ini mengajarkan peserta untuk dapat memahami dan mengelola stres.



*We Have Worked In Various Communities and Many Post Disaster / Crisis Areas. How Can We Help*